

## University of Dundee

### La Fibromialgia y nosotros

Jindal-Snape, Divya; Keiller, Andrew ; Kelly, Lynn; Langlands-Scott, Judith; Murray, Christopher; Snape, Anj

DOI:

[10.20933/100001157](https://doi.org/10.20933/100001157)

Publication date:

2020

Document Version

Publisher's PDF, also known as Version of record

[Link to publication in Discovery Research Portal](#)

*Citation for published version (APA):*

Jindal-Snape, D., Keiller, A., Kelly, L., Langlands-Scott, J., Murray, C., Snape, A., Snape, J. B., Snape, N., Warden, F., Whittingham, B., Herd, D., Balson, E., Dominiak, Z., Horner, R., Larkin, A., Millar, N., Robinson, H., Wilson, L., & Crowe, M., (TRANS.) (2020). *La Fibromialgia y nosotros: Vivir con Fibromialgia*. UniVerse. <https://doi.org/10.20933/100001157>

#### General rights

Copyright and moral rights for the publications made accessible in Discovery Research Portal are retained by the authors and/or other copyright owners and it is a condition of accessing publications that users recognise and abide by the legal requirements associated with these rights.

- Users may download and print one copy of any publication from Discovery Research Portal for the purpose of private study or research.
- You may not further distribute the material or use it for any profit-making activity or commercial gain.
- You may freely distribute the URL identifying the publication in the public portal.

#### Take down policy

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

# LA FIBROMIALGIA Y NOSOTROS



**VIVIR CON FIBROMIALGIA**

# LA FIBROMIALGIA Y NOSOTROS

---



Recientemente una psicóloga clínica del dolor me dijo que se necesitaba hacer más para crear conciencia entre los profesionales de la salud acerca de la fibromialgia. Con avances en la investigación, existe un mejor entendimiento de la fibromialgia comparado a como era hace un par de años. Sin embargo, ya sea que tu propio médico, fisioterapeuta u otros profesionales comprendan esta compleja condición, todavía es cuestión de suerte. Así que un día acostada en mi cama, con un brote de fibromialgia, comencé a pensar en crear una historieta sobre la fibromialgia. Mandé correos electrónicos a algunas personas quienes afortunadamente se enlistaron.

Esta historieta ha sido diseñada con el propósito de crear conciencia entre los profesionales, las familias y las comunidades acerca de la fibromialgia. Ilustra las transiciones de la vida en curso de aquellos que tienen fibromialgia, así como su impacto en seres queridos. También hace hincapié en la importancia de contar con una red de apoyo sólida para adaptarse a las numerosas transiciones desencadenadas por la fibromialgia y florecer pese a sus importantes y desafiantes consecuencias.

Estoy muy agradecida a todos los colaboradores, guionistas, artistas y al Catedrático Chris Murray por su apoyo en convertir esta idea en una realidad.

## **Divya Jindal-Snape**

Directora de Transformative Change: Educational and Life Transitions (TCELT) Research Centre  
University of Dundee

d.jindalsnape@dundee.ac.uk

## SUMARIO

---

### **Vivir y trabajar con fibromialgia**

**Guión:** Divya Jindal-Snape, Jonathan Snape, Nik Snape and Anj Snape

**Arte:** Ashling Larkin.

### **La máscara**

**Guión:** Lynn Kelly, **Arte:** Letty Wilson

Agradecimiento a David Robertson

### **Diagnosticada incorrectamente**

**Guión:** Judith Langlands-Scott, **Arte:** Zu Dominiak

### **Tomar control de la fibro**

**Guión:** Andrew Keiller, **Diseños:** Chris Murray, **Arte:** Elliot Balson

### **¿Qué es la fibromialgia? La perspectiva de un médico**

**Guión:** Bryan Whittingham, **Arte:** Damon Herd

### **El consejo de una fisioterapeuta**

**Guión:** Freddie Warden, **Arte:** Letty Wilson

---

Traducido por Mayra Crowe, con agradecimiento a Eiko Isah. Letrado por Damon Herd.

Portada por Ashling Larkin y Rebecca Horner. Contraportada por Helen Robinson

---

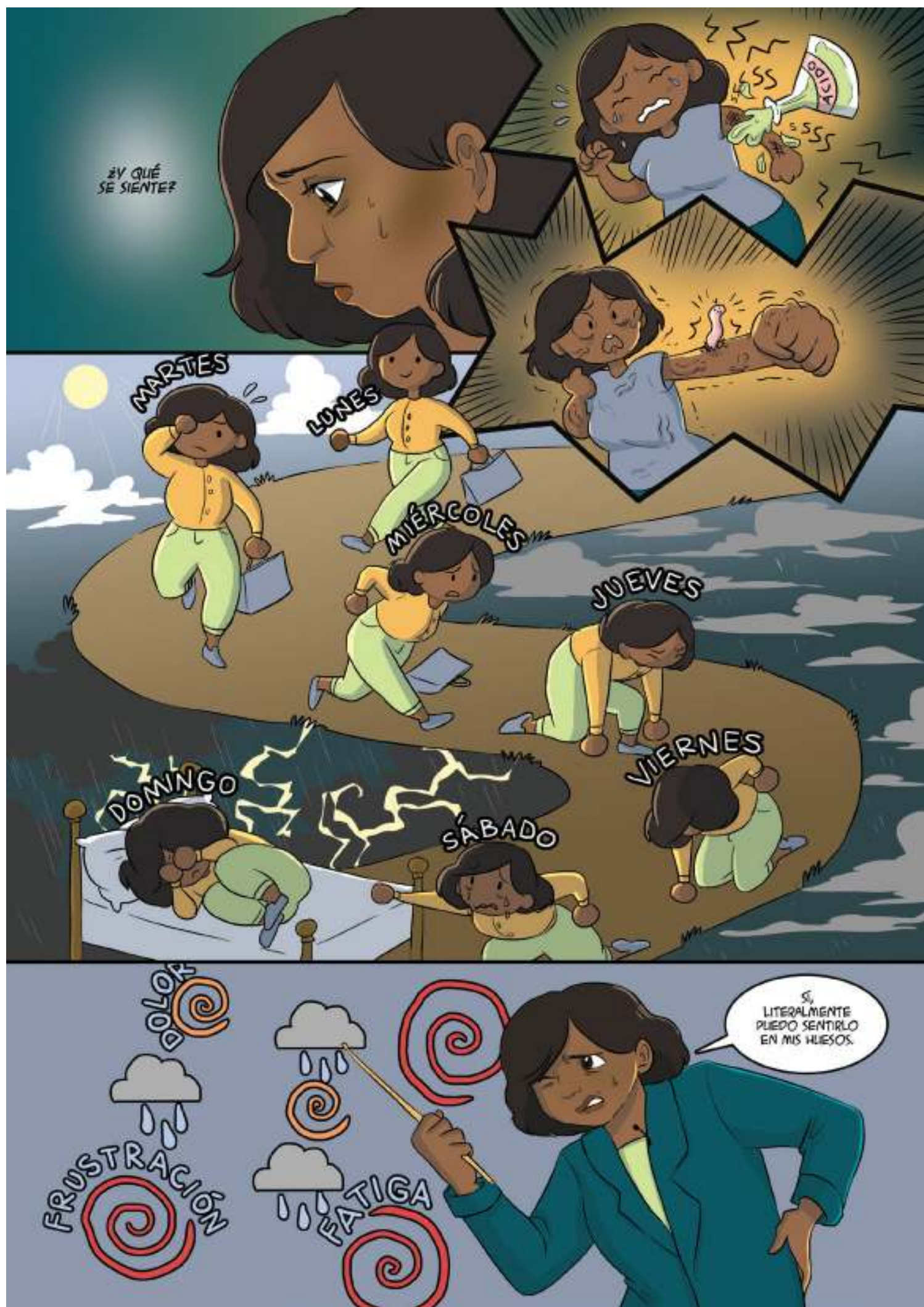
*La Fibromialgia y Nosotros*, Diciembre de 2017, publicada por UniVerse, la Universidad de Dundee, Perth Road, Dundee, Escocia, Reino Unido. Producción por Rebecca Horner de Ink Pot Studio. Derechos Reservados. Todo el trabajo creado en *La fibromialgia y nosotros* está protegido intelectualmente por © Universidad de Dundee. Ninguna reimpresión está permitida sin el permiso de los creadores. Esta historieta está disponible en formato electrónico en <https://www.dundee.ac.uk/tcelt/> y puede ser impreso y utilizado con propósitos educacionales y no-comerciales con la debida cita



# VIVIR Y TRABAJAR CON FIBROMIALGIA





















# ¡DR. X AL RESCATE!



¡AHORA TENGO UN MÉDICO DE CABECERA QUE ES UN EXPERTO Y PARECE HABER LEÍDO CADA TRABAJO DE INVESTIGACIÓN SOBRE LA FIBROMIALGIA!

6 AÑOS DESPUÉS DE MI DIAGNÓSTICO, FINALMENTE DESCUBRÍ QUE NO TODO ESTABA EN MI CABEZA.

ES UNA NOVEDAD TENER A ALGUIEN QUE SABE TANTO SOBRE LA FIBROMIALGIA.

EN CUANTO SURGEN NUEVOS DESCUBRIMIENTOS, ÉL CONSIDERA OPCIONES ALTERNATIVAS,

POR EJEMPLO EL HACERME UNA PRUEBA DE DEFICIENCIA DE VITAMINA D YA QUE ALGUNOS DE LOS SÍNTOMAS SON SIMILARES.

LO MÁS IMPORTANTE ES QUE ÉL ME TRATA COMO UNA PERSONA CULTA CON EL DERECHO DE INFORMARME DE TODO LO QUE DEBA DE SABERSE SOBRE MI CONDICIÓN.

SE INTERESA EN MI TRABAJO Y COMPRENDE POR QUÉ NO PUEDO TOMAR REGULARMENTE MEDICAMENTOS Y POR QUÉ TRABAJO MUCHAS HORAS.

ÉL ME VE COMO UNA PERSONA Y NO COMO UNA CONDICIÓN.

PUEDA QUE NO HAYA UNA CURA EN ESTE MOMENTO.

PERO LOS MÉDICOS INFORMADOS, UNA FAMILIA COMPRENSIVA Y AMOROSA, AMIGOS Y COLEGAS HACEN UNA DIFERENCIA ENORME.

LA FIBROMIALGIA NO ME DEFINE. TENGO FIBROMIALGIA PERO ES UNA PEQUEÑA PARTE DE MI VIDA... ¡DE QUIÉN SOY!



# LA MÁSCARA

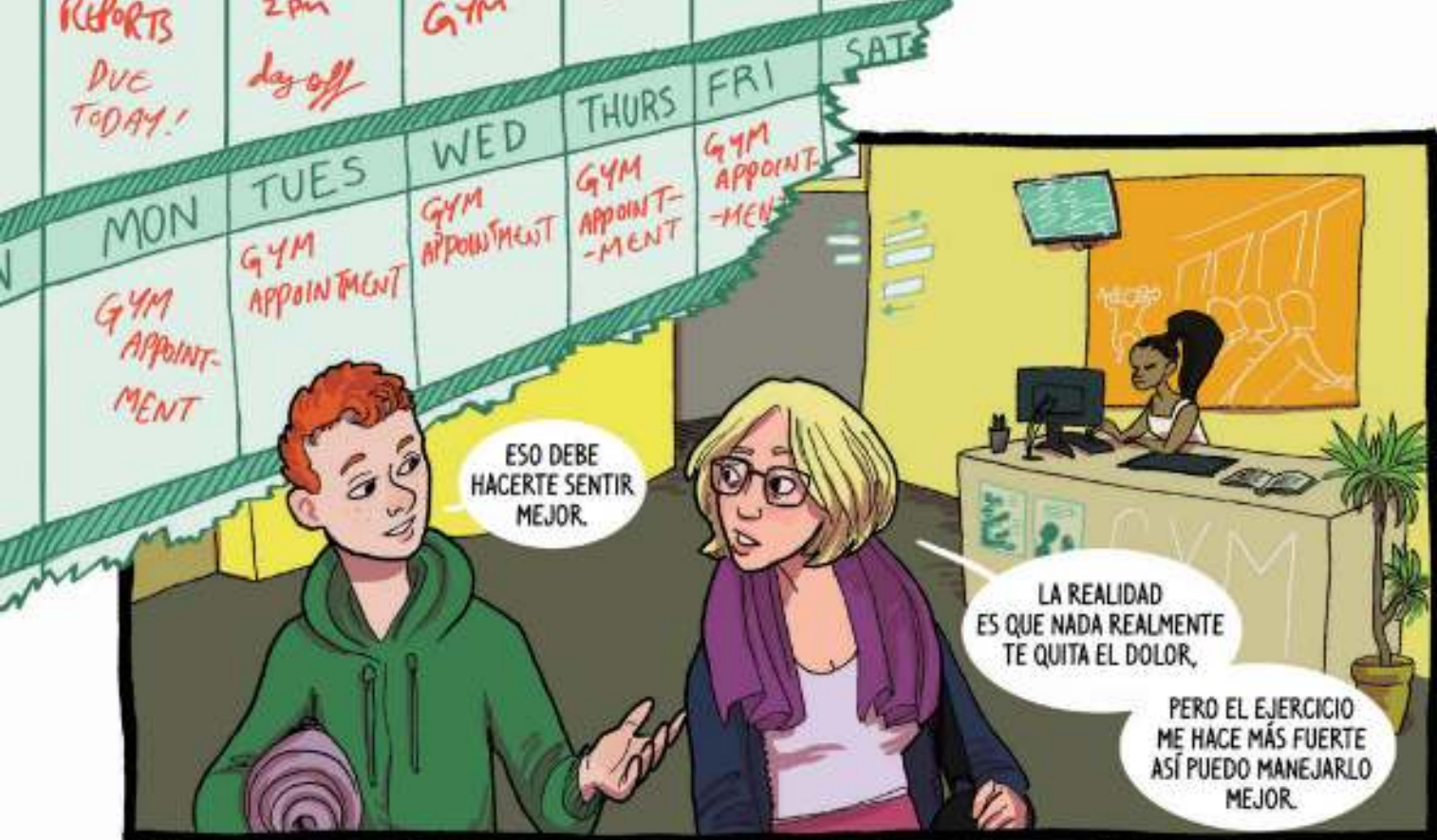


\* ¿TODO EN TU CABEZA? \*\* PARA INFORMARLE QUE HA SIDO DIAGNOSTICADA CON FIBROMIALGIA. \*\*\* LA FIBROMIALGIA PUEDE SER DESENCADENADA POR ESTRÉS.













ME SIENTO MOLESTA  
CONMIGO MISMA POR IGNORAR  
LOS INDICADORES DE ESTRÉS  
E INACTIVIDAD  
DURANTE AÑOS.

SOLÍA TRABAJAR  
Y DIVERTIRME, PERO NUNCA  
HACÍA EJERCICIO Y MI DIETA  
ERA DEFICIENTE: TODO ESO  
ERA PARA COMPENSAR QUE ME  
SENTÍA POR LOS  
SUELOS.

ME ENCANTARÍA  
QUE LA GENTE SE CUIDARA  
MEJOR Y NO TRABAJASE  
TANTO.

HAY MUCHO  
MÁS EN LA VIDA QUE  
EL TRABAJO Y NO QUIERO  
JUBILARME CON UN BUEN CV  
SIN TENER LA OPORTUNIDAD DE  
DISFRUTAR DEL PRÓXIMO  
CAPÍTULO DE MI VIDA.





# DIAGNOSTICADA INCORRECTAMENTE







¿EN DÓNDE SE HA QUEDADO DORMIDA  
ESTA VEZ? ¡LA MAREA  
ESTÁ SUBIENDO!



¡ESTÁ AQUÍ!  
DURMIENDO DE NUEVO...



ME QUEDABA DORMIDA TODO EL TIEMPO. SENTÍA QUE ESTABA  
PERDIENDO DE COSAS EN MI INFANCIA.







¡AY! ¿CÓMO LO HACES, JUDITH?



¿CÓMO LO HACES, JUDITH?  
TE HAS DISLOCADO LA RODILLA.  
LA ÚLTIMA VEZ FUE TU MUÑECA;  
LA VEZ ANTERIOR  
FUE TU TOBILLO...



FUERON LIBROS. ESTABA  
CARGANDO UNA BOLSA DE LIBROS  
Y ESTO ES LO QUE SUCEDIÓ.





PERO ERES TAN INTELIGENTE. DEBERÍAS IR A LA UNIVERSIDAD.  
¡DEBERÍAS ESTAR FORJÁNDOTE UNA CARRERA EXITOSA!  
ESTO NO ES NORMAL.

LO SÉ. DEBE SER TAN TERRIBLE PARA VOSOTROS...

¡ESTO NO SIRVE PARA NADA!

TENGO LA RESPUESTA - TIENES  
FIBROMIALGIA.



¿FIBRO-MI-QUÉ-QUIÉN?  
¿TIENE CURA?



¡JAJAJAJAJAJA!



OH, "EJEM", UMM, NO.  
PREFERIMOS EL TÉRMINO  
"MANEJAR".



VAMOS A VER, LA FIBROMIALGIA  
NO CAUSA LESIONES FÍSICAS,  
SOLO DOLOR. ASÍ QUE SOLO  
AGUÁNTATE EL DOLOR, ESTARÁS  
PERFECTAMENTE BIEN.



¡OH, POR SUPUESTO,  
PUEDO HACERLO!



OYE, ¿POR QUÉ NUNCA SALES?  
¡NUNCA TE VEMOS MÁS Y  
NUNCA HACES NADA!

TENGO FIBROMIALGIA.

¿NO ES ESO PSICOSOMÁTICO?  
ES COMO SI CREEAS QUE VAS  
A ESTAR ENFERMA Y  
¿TE ENFERMAS?

NO, NO ES ASÍ.





AHORA ESTOY CONVENCIDA DE QUE SU HIJO TIENE HIPERMOVILIDAD DE EHLERS DANLOS DEBIDO A SU FLEXIBILIDAD Y A QUE SUS ARTICULACIONES SON LAXAS. EL SÍNDROME DE EHLERS DANLOS TIPO HIPERMÓVIL ES UN TRASTORNO GENÉTICO LO QUE SIGNIFICA...



FIBROMIALGIA



BLA, BLA, BLA...



EHLERS  
DANLOS



FINALMENTE OBTUVE EL DIAGNÓSTICO CORRECTO A MI FATIGA, DOLOR EN LAS ARTICULACIONES HIPERMÓVILES Y LESIONES REPETIDAS.



DESAFORTUNADAMENTE, LOS AÑOS DE "AGUANTAR EL DOLOR", COMO ME LO HABÍAN ACONSEJADO, HABÍAN HECHO MELLA EN MI CUERPO. EL DOLOR SE DEBÍA A LESIONES FÍSICAS.



AHORA DEBO ENFRENTAR EL TENER QUE PASAR MUCHO DE MI TIEMPO EN UNA SILLA DE RUEDAS O EN MULETAS YA QUE TENGO LIGAMENTOS Y TENDONES DAÑADOS.



LOS PACIENTES DE EHLERS-DANLOS A MENUDO DESARROLLAN FIBROMIALGIA SECUNDARIA, PERO EL DIAGNÓSTICO DE LA FIBRO CEGÓ A LOS MÉDICOS Y NO PUDIERON VER LA CONDICIÓN SUBYACENTE.



ESTO TAMBIÉN SIGNIFICA QUE MI HIJO TENDRÁ TIEMPOS DIFÍCILES, DE VEZ EN CUANDO, TENDRÁ QUE USAR UNA SILLA DE RUEDAS PARA LIMITAR EL DOLOR Y LAS LESIONES.





EN MI CASO, HABER TENIDO EL CONSEJO MÉDICO CORRECTO  
PARA EL DIAGNÓSTICO EQUIVOCADO RESULTÓ  
SER PEOR QUE NO TENER NINGÚN CONSEJO.



LO SUPERAMOS.



¿QUÉ SI ESTOY ENOJADA PORQUE  
LOS DOCTORES IGNORARON  
MIS SÍNTOMAS Y CULPARON  
DE TODO A LA FIBRO?  
PUES NO, ELIJO NO ENOJARME...  
NO TENGO TIEMPO PARA ESO.





# TOMANDO CONTROL DE LA FIBRO

















## ¿QUÉ ES FIBROMIALGIA? LA PERSPECTIVA DE UN MÉDICO









"REEVALÚA LOS NIVELES DE DOLOR DESPUÉS DE UN PAR DE MESES DE TRATAMIENTO Y SI EL DOLOR ES IGUAL AL QUE ANTES DEL TRATAMIENTO, CONSIDERA TERMINARLO."



"ESTO EVITARÁ UN PATRÓN DE ADICCIÓN CONTINUA DE MEDICAMENTOS, CUANDO NO HAY UNA MEJORÍA EN LOS NIVELES GENERALES DE DOLOR, Y CON TODOS LOS EFECTOS SECUNDARIOS QUE VIENEN CON ESTO."



"FOMENTA LOS PROGRAMAS DE ACTIVIDAD DE EJERCICIOS GRADUALES, EVITA LOS CICLOS DE 'AUGE Y CAÍDA'."



TRATA A LOS FACTORES CONCURRENTES Y POSIBLEMENTE CONTRIBUYENTES, POR EJEMPLO, LA DEFICIENCIA DE VITAMINA D Y LA DEPRESIÓN.



"EXPLORA CON DELICADEZA CUALQUIER EVENTO TRAUMÁTICO QUE PUEDA CONTRIBUIR AL DOLOR. NADIE ENTIENDE COMPLETAMENTE LA FIBROMIALGIA U OTROS SÍNDROMES DE DOLOR. LOS NIVELES DE TRAUMA SE REPORTAN DE FORMA VARIABLE EN LA INVESTIGACIÓN. NO SE TRATA DE UNA VISIÓN GENERAL, PERO VALE LA PENA CONSIDERARLA, EN EL MOMENTO ADECUADO, EN CADA PACIENTE".



TENER ESTOS FACTORES EN MENTE, MARCARÁ **UNA GRAN DIFERENCIA** PARA LOS PACIENTES CON FIBROMIALGIA.





## CONSEJOS DE UNA FISIOTERAPEUTA

EL EJERCICIO GUIADO POR UN FISIOTERAPEUTA PUEDE DESEMPEÑAR UN PAPEL CRUCIAL PARA AYUDAR A LOS PACIENTES A CONTROLAR SU FIBROMIALGIA. SIN EMBARGO, ES IMPORTANTE OBTENER ASESORAMIENTO Y ORIENTACIÓN SI NO ESTÁS SEGURO DE POR DÓNDE EMPEZAR.



"ALGUNAS PERSONAS ENCUENTRAN QUE HACER EJERCICIO ES UN VERDADERO DESAFÍO, Y SIN EMBARGO, SU CUERPO ESTÁ DISEÑADO PARA MOVERSE, POR LO QUE ENCONTRAR EL NIVEL ADECUADO DE EJERCICIO Y CÓMO Y CUÁNDO PROGRESAR PUEDE SER DE ENORME BENEFICIO."



"UN FISIOTERAPEUTA CON INTERÉS EN LA FIBROMIALGIA PUEDE SER DE GRAN AYUDA. HACER EJERCICIO EN UNA PISCINA DE HIDROTERAPIA PUEDE SER UN GRAN LUGAR PARA COMENZAR."



"COMPRENDER LOS EFECTOS, LAS SENSACIONES Y LOS DOLORS QUE SE PUEDEN EXPERIMENTAR AL COMENZAR UN PROGRAMA DE EJERCICIOS ES REALMENTE IMPORTANTE. AQUÍ ES DONDE UN FISIOTERAPEUTA PUEDE AYUDAR CON SU APOYO Y DANDO RESPUESTAS."



# LA FIBROMIALGIA: LA REALIDAD

---

La fibromialgia es un problema de salud crónico que causa dolor en todo el cuerpo y otros síntomas. Afecta de dos a cuatro por ciento de las personas, a las mujeres con más frecuencia que a los hombres.

## EL DIAGNÓSTICO

---

El diagnóstico puede tardar mucho tiempo ya que los síntomas de la fibromialgia varían y pueden ser similares a otras afecciones, como la artritis reumatoide o el síndrome de fatiga crónica. Los criterios para el diagnóstico actualmente se basan en el número total de áreas con dolor y el nivel de gravedad de lo siguiente:



- La fatiga
- Despertar cansado
- Problemas cognitivos

Los síntomas se han mantenido sin cambios durante al menos tres meses, y no se encontró ninguna otra razón para explicar los síntomas.



### Principales síntomas:

- Sensibilidad al toque
- Alteración del sueño
- Fatiga severa
- Problemas con la memoria o claridad del pensamiento.

## CAUSAS DE LA FIBROMIALGIA

---

Todavía no es claro, pero varios factores podrían estar implicados:

**Los mensajes anormales** de dolor pueden deberse a cambios en la forma en que el sistema nervioso central procesa los mensajes de dolor que se transmiten por todo el cuerpo.

**Los desequilibrios químicos** tales como niveles anormalmente bajos de las hormonas serotonina, noradrenalina y dopamina en el cerebro pueden ser un factor.

**Los problemas del sueño** pueden ser una causa en vez de un síntoma.

**En algunas personas la genética** quizás pueda jugar un pequeño papel haciéndolas más propensas que otras a desarrollar la enfermedad.



# LOS POSIBLES DESENCADENADORES

---

Ha sido sugerido que la fibromialgia es desencadenada por un trauma físico o emocional, por ejemplo,



- una lesión
- una relación abusiva
- cirugía
- un duelo importante
- una infección viral

Sin embargo, a veces, no hay desencadenantes obvios presentes.

## EL TRATAMIENTO

---

En la actualidad no existe una cura. Como tiene numerosos síntomas, no tiene un solo tratamiento. Hay varios tratamientos que se ofrecen en combinación, tales como:



- analgésicos
- terapia de comportamiento cognitivo (TCC)
- relajantes musculares
- terapias alternativas, como acupuntura y masajes.
- hidroterapia
- ejercicio físico

**Tu médico de cabecera desempeñará un papel central en la búsqueda del mejor tratamiento para ti.**

Fuente: American College of Rheumatology

<http://www.rheumatology.org/I-Am-A/Patient-Caregiver/Diseases-Conditions/Fibromyalgia>

## SITOS WEB ÚTILES

---

**UK Fibromyalgia**

<http://ukfibromyalgia.com/>

**American College of Rheumatology**

<http://www.rheumatology.org/I-Am-A/Patient-Caregiver/Diseases-Conditions/Fibromyalgia>

**National Fibromyalgia Association**

<http://www.fmaware.org/>

**Fibromyalgia Action UK**

<http://www.fmauk.org>



# PASOS DEL PROCESO DE TRABAJO

## ESBOZOS



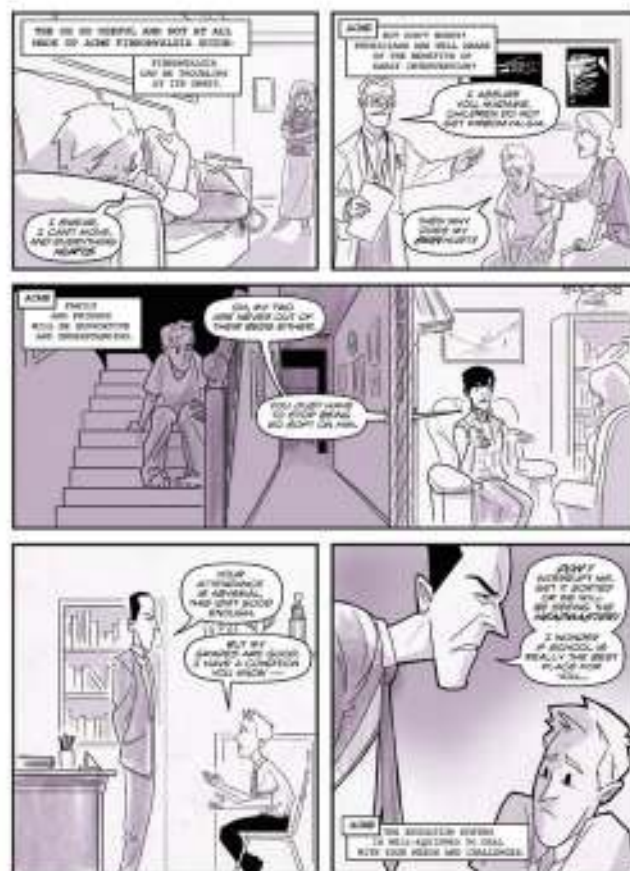
## BOCETO



## DIBUJOS



## TONO





## VIVIR Y TRABAJAR CON FIBROMIALGIA - ESBOZOS

Page 1 - 5 panels



Page 2 - 11 panels



Page 3 - 7 panels



Page 4 - 9 panels



Page 5 - 6 panels



Page 6 - 7 panels



PORTADA - DIBUJOS (ASHLING LARKIN)



COLOR (REBECCA HORNER)





## BIOGRAFÍAS DE COLABORADORES



**La catedrática Divya Jindal-Snape** preside Education, Inclusion and Life Transitions; y es la vicedecana (Investigación) de la facultad de Educación y Trabajo Social, de la Universidad de Dundee. También es la Directora del Centro de Investigación Transformative Change: Educational and Life Transitions (TCELT). Ella ha tenido dolor crónico desde la edad de 17 años, pero no fue diagnosticada hasta los 40 años con fibromialgia. **El Dr. Jonathan Snape**, esposo de Divya y sus hijos, Nik y Anj, contribuyeron al desarrollo de su historia. El Dr. Snape es el Director de James Hutton Limited, Invergowrie. **Nik y Anj** están en el colegio y disfrutan de los deportes, la música y el drama.

**Ashling Larkin** es una ilustradora, dibujante y animadora de cómics establecida en Dundee. Actualmente trabaja como facilitadora de talleres en Dundee Comics Creative Space, es una artista residente de Ink Pot Studio y es la directora de arte de Fearless Femme, una revista en línea.



**La Dra. Lynn Kelly** es profesora titular en la Facultad de Educación y Trabajo Social y Directora del Programa de la Maestría en Liderazgo e Innovación. Lynn también es miembro de Parole Board de Escocia. Sus áreas de investigación incluyen: protección infantil; delincuentes de alto riesgo y aprendizaje profesional. Lynn también es entusiasta de la idea de asistir al gimnasio. Le da el crédito de su continua fuerza y bienestar al apoyo que ha recibido de su familia e igualmente del Institute of Sport and Exercise de la Universidad de Dundee y de su igualmente entusiasta “compañera del gimnasio”.

**Letty Wilson** es la artista de la galardonada serie de ciencia ficción Cosmic, escrita por Erin Keepers. Ha contribuido a varias antologías y ha publicado varios libros con Panels, un grupo de colaboración con sede en Glasgow, Escocia, que incluye la novela gráfica A Stranger Came to Town, premiada por Scottish Independent Comic Book Alliance (SICBA).



**Judith Langlands-Scott** es una princesa bibliófila que se rescata a sí misma con una voluntad de hierro y un corazón de oro. Templada por los años de incredulidad social y médica en la validez de Ehlers Danlos y los síntomas autistas de ella y de su hijo. Es una defensora apasionada de ambos padecimientos. Ella es flexible, pero inquebrantable.

**Zu Dominiak** pasa la mayor parte del tiempo dibujando historietas. Puedes encontrarlas aquí: [www.zyzanna.com](http://www.zyzanna.com)





**Andrew Keiller** es un apasionado de las historietas. Fue diagnosticado con fibromialgia cuando tenía 14 años.

**Elliot Balson** es un artista de historietas establecido en Dundee. Su trabajo se puede encontrar en varias publicaciones de Universe, Comichaus, y en la próxima antología llamada Masks. Actualmente está trabajando en su propia serie, Untethered, con el escritor Umar Ditta.

**El catedrático Chris Murray** preside Comics Studies en la Facultad de Humanidades de la Universidad de Dundee. Es vice decano de *Knowledge Exchange and Partnerships*, es director del programa de maestría en Historietas y novelas gráficas, asimismo dirige *The Scottish Centre for Comics Studies* y *Dundee Domics Creative Space*. Sus publicaciones incluyen the British Superhero, Alan Moore y Grant Morrison, historietas de terror, historietas y literatura, y la historieta y la propaganda. Es coeditor de *Studies in Comics (Intellect)* y Universe Comics, y coorganizador del Congreso Internacional de Historietas y Novelas Gráficas



**El Dr. Bryan Whittingham** se graduó en 2000 de la Universidad de Glasgow y es médico general en Dundee.

**El Dr. Damon Herd** es el Coordinador de *Dundee Comics Creative Space*. También es artista e investigador con un doctorado en cómics de la Universidad de Dundee. Su área de investigación es el cómic autobiográfico, el performance y los juegos de los autores que tergiversan la verdad. Es el fundador y organizador de DeeCAP (*Dundee Comics/Art/Performance*). Síguelo en twitter @tickingboy



**Freddie Warden** es un especialista fisioterapeuta de consulta externa en el hospital Kings Cross, Dundee. Tiene como interés ayudar a las personas a entender el dolor persistente y manejarlo.



University  
of Dundee

School of Education & Social Work

Transformative Change: Educational  
and Life Transitions (TCELT)



UniVerse



LA FIBROMIALGIA ES UNA CONDICIÓN ASOCIADA CON EL DOLOR CRÓNICO Y LA FATIGA, AL IGUAL QUE CON OTROS SÍNTOMAS. SUS CAUSAS Y TRATAMIENTO NO SE ENTIENDEN COMPLETAMENTE.

ESTA HISTORIETA AGRUPA RELATOS DE PERSONAS QUE VIVEN CON LA FIBROMIALGIA, ASÍ COMO PERSPECTIVAS DE LA GENTE QUE LES BRINDA APOYO.



DESCUBRE CÓMO ES VIVIR CON FIBROMIALGIA, NO SOLO COMO INDIVIDUO, SINO EN UN ENTORNO FAMILIAR

LEE ACERCA DE LOS DESAFÍOS DE VIVIR Y TRABAJAR CON FIBROMIALGIA



CONSIDERA LAS CONSECUENCIAS DE UN DIAGNÓSTICO ERRÓNEO DE FIBROMIALGIA.

APRENDE CÓMO LA FIBROMIALGIA PUEDE AFECTAR A LOS NIÑOS.



OBSERVA A UN MÉDICO EDUCAR A ESTUDIANTES DE MEDICINA SOBRE LA CONDICIÓN

LEE LOS CONSEJOS QUE DA UNA FISIOTERAPEUTA ACERCA DE CÓMO HACER FRENTE A LA FIBROMIALGIA

